



Urgences vitales : Maîtriser les premiers secours et la réanimation

Le jeudi 20 novembre 8h30 à 16h

Se former aux premiers secours et aux manœuvres de réanimation est essentiel pour savoir réagir efficacement en cas d'urgence. Face à un accident ou un malaise, chaque seconde compte, et des gestes simples peuvent sauver des vies. Cette formation permet d'acquérir les réflexes nécessaires pour protéger la victime, alerter les secours et intervenir en attendant leur arrivée. Elle renforce également la confiance en soi et la solidarité au sein de la société.

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectifs de permettre aux soignants de se reformer aux gestes de premiers secours. Elle leur permettra de faire face et de gérer la plupart des situations médicales aiguës, de conditionner la victime dans le but d'optimiser la suite de la prise en charge médicale par les services spécialisés. Les participants apprendront à stabiliser une victime ou à empêcher que l'état de celle-ci ne s'aggrave, par l'observation, les premiers soins et l'appel des secours.

Contenu

Le contenu de la formation se répartit comme suit :

- La gestion des malaises,
- La gestion des plaies et des hémorragies,
- La gestion des brûlures,
- La gestion des traumatismes ostéo-articulaires, de la colonne et de la tête,
- L'appel des services de secours,
- La gestion d'une victime inconsciente qui respire : PLS,
- La réanimation cardio-pulmonaire sans et avec défibrillateur.

Méthodologie

- Exposés théoriques, supports PowerPoint,
- Séquences vidéo,
- Exercices pratiques et mise en situation (à l'aide de matériels spécifiques et adaptés),
- exercices par équipe d'élaboration d'arbre décisionnel,
- partage d'expérience.

Les participants bénéficieront de matériels, de mannequins et de défibrillateurs leur permettant de mettre en pratique les techniques exposées.

Public cible

Cette formation est destinée aux membres du personnel soignant des institutions de soins telles que les MR/MRS, les services médicaux non aigus, les institutions de soins spécialisées dans le secteur de la psychiatrie, etc.

Formateur

Arnaud Verroken est kinésithérapeute et infirmier ayant passé l'essentiel de sa carrière au sein de services d'urgence. Il est également Maître assistant responsable des cours d'anatomie-physiologie, de pathologies orthopédiques et traumatologiques et de soins de premiers secours auprès des étudiants infirmiers, technologues en imagerie médicale et sages-femmes à la HELHa.

Lieu et adresse de la formation en session ouverte :

HELHa Mons, Chaussée de Binche 159, 7000 Mons

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 6 novembre 2025

Prix : 120 euros* Min 8-max 12 participants

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.